

Samen oud worden in Noordbroek Inwoners willen veel voor elkaar betekenen



Verslag gespreksronde november/december 2019 Gezond oud worden in Noordbroek



Presentatie resultaten gespreksronde 22 januari 2020



Dorpszorgcoöperatie DZC Mit Mekoar
Noordbroek e.o.

cmo stamm.
kennis · onderzoek · advies

Fenna Bolding, adviseur CMO STAMM
f.bolding@cmostamm.nl

Vooraf

De algemene trend is dat ouderen langer thuis blijven wonen.

Dit geldt ook voor ouderen die hulp en zorg nodig hebben.

Door de veranderingen in de zorg wordt een steeds groter beroep gedaan op de inzet van de eigen zorgkracht. Wie zorg nodig heeft kijkt daarvoor eerst rond in de eigen omgeving (familie, mantelzorgers, vrijwilligers zoals bijvoorbeeld die van de DZC enzovoort).

De trend dat ouderen langer thuis blijven heeft ertoe geleid dat overal in het land verzorgingshuizen worden gesloten. Dit dreigde ook voor Gockingaheem in Noordbroek, maar gelukkig is dit met succes voorkomen dankzij actieve inzet van de voorloper van de Dorpszorgcoöperatie Mit Mekoar (DZC).

Dorpszorgcoöperatie Mit Mekoar

Veel inwoners zijn lid geworden van de DZC. De coöperatie telt meer dan 200 leden uit Noordbroek e.o. De reden om lid te worden was voor velen dat zij Gockingaheem ook voor de toekomst willen behouden. Inmiddels zijn er al verschillende initiatieven door de DZC genomen, waaronder de start met een dorpsloket, voorlichtingsavonden, inzet van vrijwilligers, het organiseren van contacten en partnerschappen met andere organisaties en verenigingen. Bij het verder versterken en uitbouwen van de activiteiten wil het bestuur met de leden bespreken waarop de coöperatie zich de komende periode moet gaan richten.

Gespreksronde

Tegen deze achtergrond heeft de dorpszorgcoöperatie Mit Mekoar een gespreksronde georganiseerd met de leden. De gesprekken zijn gevoerd door een groep van negen leden van de dorpszorgcoöperatie. Zij zijn in de maanden november en december 2019 op pad gegaan om zoveel mogelijk leden te spreken. In totaal is met bijna 87 leden in gesproken. De gesprekken zijn benut om enerzijds informatie te geven over wat de coöperatie op dit moment al doet. Daarnaast is gevraagd hoe de leden aankijken tegen het samen oud worden in Noordbroek.

De gesprekken spitsten zich toe op de volgende vragen:

Wat is er nodig om samen oud te worden in Noordbroek? Wat kan de DZC betekenen om hierbij ondersteuning te bieden? Welke behoefte aan ondersteuning (in welke vorm dan ook) is er en wat willen bewoners voor elkaar betekenen.

Als hierover meer duidelijkheid is kan de DZC stappen zetten om die hulp en steun te gaan organiseren. Het kan gaan om alle vormen van hulp, steun en aandacht.

Resultaten

Na afloop van de gespreksronde zijn de resultaten verzameld en geanalyseerd. Dit levert een beeld op van een dorp met zeer betrokken inwoners die (met een beetje hulp en steun) thuis willen blijven wonen en graag iets voor elkaar willen betekenen.

In deze rapportage zijn de resultaten van de gespreksronde opgenomen. Deze resultaten zijn gepresenteerd tijdens een bewonersavond in Noordbroek in januari 2020.

De belangrijkste conclusies zijn:

- **82% wil in Noordbroek blijven wonen**
- **Veel behoefte aan verschillende vormen van ondersteuning**
- **Noordbroek wil veel voor elkaar betekenen**
- **Behoeft aan informatie en verdere versterking van het dorpsloket**

Verslag gespreksronde

Hieronder volgt een verslag van de gespreksronde, met een overzicht van:

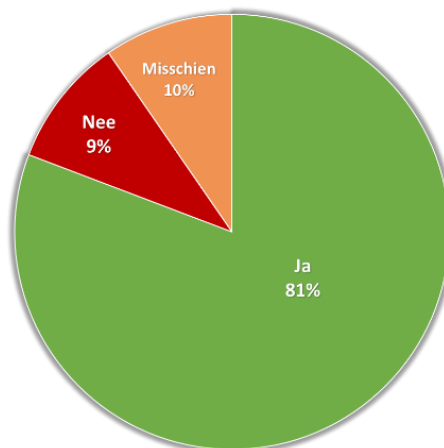
- Aantal deelnemers
- De vraag: wilt u in Noordbroek blijven wonen?
- Wat is er nodig om in Noordbroek te blijven wonen?
- Wilt u iets voor een ander betekenen?
- Wat kunt en wilt u voor een ander betekenen?
- Vraag en aanbod koppelen
- Overige punten

Aantal deelnemers

Er zijn 150 mensen zijn benaderd en met 87 van hen heeft een gesprek plaatsgevonden. Dat betekent een deelnamepercentage van 58 %. Dit is een hoge score. De gesprekken vonden plaats bij de leden thuis. De negen interviewers vonden de gesprekken prettig en gezellig en bij de deelnemers was veel waardering voor de tijd die werd genomen voor een gesprek over samen oud worden in Noordbroek e.o.

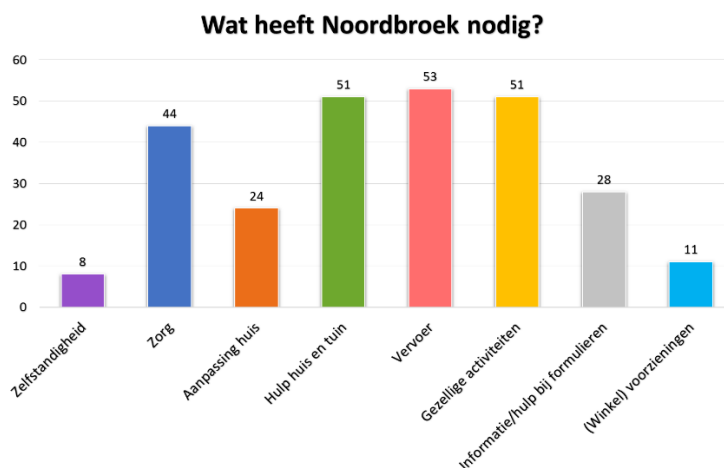
Wilt u in Noordbroek blijven wonen?

Wilt u in Noordbroek blijven wonen?



De overgrote meerderheid (81%) van de gesprekspartners wil graag in Noordbroek blijven wonen. Degenen die dit niet zeker weten gaven in het gesprek vaak aan dat het voor hen afhangt van de eigen gezondheid en van de vraag of er passende woonruimte (al dan niet met zorg) beschikbaar is.

Wat is er nodig om in Noordbroek te blijven wonen?



De vraag wat er nodig is om in Noordbroek te blijven wonen leidt tot een serie wensen, ideeën en verwachtingen van wat er nu en in de toekomst nodig is.

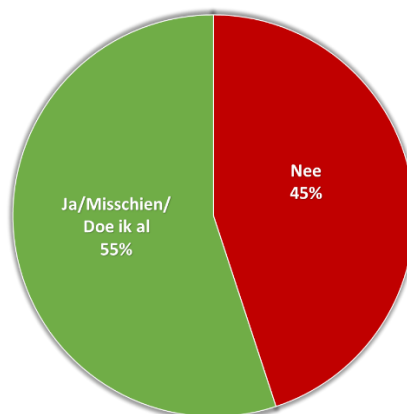
Deelnemers gaven aan dat dit de zaken zijn die voor hen nodig zijn om ook in de toekomst in Noordbroek te blijven wonen.

Het overzicht laat het volgende beeld zien (in volgorde van aantal keren genoemd):

1. Vervoer (53 keer genoemd)
2. Gezellige activiteiten (51 keer genoemd)
3. Hulp in en rond huis en tuin (51 keer genoemd)
4. Zorg (44 keer genoemd)
5. Informatie, waaronder hulp bij het invullen van formulieren (28 keer genoemd)
6. Aanpassing van de woning (24 keer genoemd)
7. (Winkel)voorziening (11 keer genoemd)
8. Zelfstandigheid (8 keer genoemd)

Wilt u iets voor een ander betekenen?

Wilt u iets voor een ander doen?

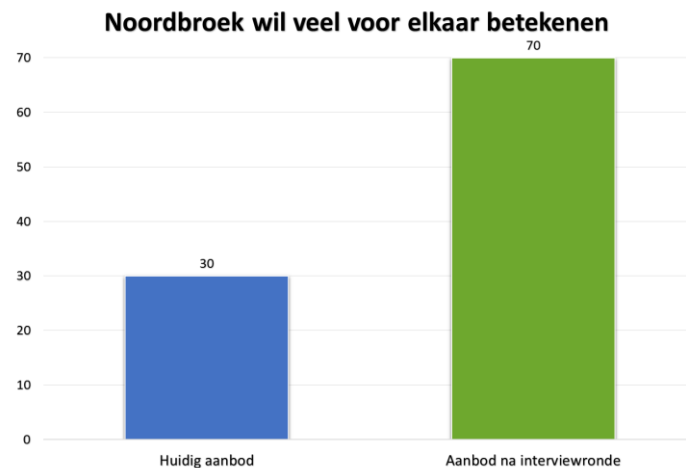


Op de vraag of men iets voor een ander zou willen doen antwoordde meer dan de helft van de deelnemers (55%) met een ja, misschien of dat doe ik al. Dat wat nu al wordt gedaan ligt in de sfeer van zorg, hulp rond huis en tuin, activiteiten en vervoer. Daarnaast waren ook veel vrijwilligers van Gockingaheem. Er wordt dus nu al veel voor elkaar gedaan.

Er waren ook deelnemers die aangaven dat ze niet iets voor een ander konden of wilden doen. Als redenen noemde zij: te oud, ziek, te druk, geen tijd, drukke baan. Anderen gaven aan dat ze er nog niet over hadden nagedacht, of dat ze in de toekomst – als ze meer tijd hebben – zich alsnog willen aanmelden om iets aan te bieden.

In de gespreksronde is aandacht besteed aan de mogelijkheden om iets voor een ander te betekenen. Dit leverde op dat het aantal bewoners dat graag iets wil doen voor een ander is toegenomen.

Wat kunt en wilt u voor een ander betekenen?



Tijdens de interviews is gevraagd wat inwoners voor elkaar zouden willen betekenen. Het is interessant om te zien dat het aanbod van allerlei vormen van hulp en steun aan elkaar dankzij de gespreksronde is toegenomen.

Dit aanbod steeg van 30 naar 70. Dat is meer dan een verdubbeling.

We hebben vervolgens bekeken welke soorten hulp en steun worden aangeboden.



De 70 verschillende vormen van hulp, steun en aandacht voor elkaar kunnen we onderverdelen in de volgende categorieën:

1. Diversen
2. Gezellige activiteiten
3. Vrijwilligerswerk in Gockingaheem
4. Vervoer
5. Hulp rond huis en tuin
6. Zorg

Vraag en aanbod koppelen

Met deze overzichten kunnen we vraag en aanbod aan elkaar koppelen.

Zo wordt er vervoer gevraagd (53 keer) en het wordt aangeboden door 11 bewoners.

En dat geldt ook voor gezellige activiteiten (51 keer gevraagd) en door 13 bewoners aangeboden.

Voor hulp rond huis en tuin geldt: 51 keer gevraagd en door 11 bewoners aangeboden.

En op deze manier zijn er nog veel meer koppelingen te maken.

Overige punten

Hieronder volgt een opsomming van zaken die in veel gesprekken aan de orde kwamen:

- Er is veel belangstelling en behoefte aan meer informatie over wat de dorpszorgcoöperatie doet.
- Belangstelling voor het dorpsloket, ook al regelen dorpsbewoners ook veel hulp en steun onderling. Er is waardering voor het dorpsloket (fijn om te weten dat het er is), maar nog niet iedereen weet de weg naar het loket te vinden.
- Behoeftte aan (gevarieerde) activiteiten. Activiteiten voor het hele dorp.
- En ook: behoefte aan meer informatie over de lopende activiteiten. Niet iedereen is op de hoogte.
- Er is ook behoefte aan informatie over wat NNCZ en COSIS voor Noordbroek e.o. kunnen betekenen.
- De dorpszorgcoöperatie en het dorpsloket zijn er voor iedereen, voor alle leeftijden.
- De aanwezigheid van de supermarkt wordt erg op prijs gesteld.
- Veel waardering voor de gespreksronde. Tijdovend, maar wel een grote opbrengst.



Vervolgstappen

De resultaten van de gespreksronde zijn gepresenteerd op een bewonersavond in februari 2020. De resultaten werden door de aanwezigen herkend en er is unaniem ingestemd met een aantal vervolgstappen:

1. Het dorpsloket

Dit dorpsloket wordt erg gewaardeerd en gezien de toenemende vraag en aanbod is er alle reden om te werken aan versterking. Dit wordt door het bestuur opgepakt met ondersteuning en een stappenplan van CMO STAMM. Onderdeel van dit plan is:

- Meer bekendheid van het dorpszorgloket.
- Uitbreiding aanbod.
- Behoud van het laagdrempelige karakter.
- Meer mensen betrekken (aanbod vanuit gespreksronde).
- Samenwerken met wat er al is in Noordbroek e.o.
- Samenwerking en afstemming met professionele aanbieders van zorg en welzijn (o.a. gemeente, welzijn, NNCZ).

2. Vergroten bekendheid Dorpszorgcoöperatie

- Veel waardering voor wat er nu al gebeurt en de initiatieven die zijn genomen.
- Grotere aandacht voor communicatie en presentatie.
- Uitwerken van het idee voor een dorpsinformatieblad.

3. Meer activiteiten

- Met verenigingen om tafel om krachten en aanbod te bundelen.
- Overzicht verspreiden van de activiteiten die nu al worden georganiseerd.
- Ideeën en aanbod voor activiteiten betrekken bij ontwikkelen nieuwe initiatieven.



Tenslotte

Het initiatief van de dorpszorgcoöperatie om een gespreksronde te organiseren was een gouden greep. Het leverde boeiende gesprekken en mooie ontmoetingen op. Bovendien groeide het aanbod om elkaar steun, hulp en aandacht te bieden enorm. Dit mooie resultaat betekent een nieuwe impuls en nieuw perspectief voor het dorp.