



## Jaarverslag 2019

### van de DorpsZorgCoöperatie “Mit Mekoar” Noordbroek e.o.

April 2020

**\* De DorpsZorgCoöperatie zet zich in ten behoeve van de leefbaarheid en het welbevinden van de inwoners van Noordbroek e.o.**

Dit doen we samen met Cosis en de NNCZ. We zijn er voor de kwetsbare mensen, zoals de inwoners van Gockingaheem, de aanleunwoningen en natuurlijk voor de mensen uit het dorp en de omgeving. We mogen er zijn dankzij onze leden. We proberen een verbinding te zijn tussen de formele en de informele zorg. Onze diensten moeten afgestemd worden op de vraag uit de omgeving, uit de samenleving. Met andere woorden: maatwerk willen we proberen te leveren.

In 2019 hebben we tal van activiteiten georganiseerd. Daarnaast hebben we gekeken naar de manier waarop we zijn georganiseerd en stellen we ons steeds de vraag: doen we de goede dingen en doen we de dingen goed. Kortom: in 2019 hebben we niet stil gezeten.

\* Als ik dit jaarverslag schrijf zitten we midden in een diepe gezondheidscrisis; een crisis met grote gevolgen, niet alleen voor onze gezondheid maar ook voor de economie en de maatschappij als geheel, wereldwijd.

Hoe en wanneer we dit achter ons kunnen laten is niet bekend. Wat we wel weten is het volgende: in korte tijd is Nederland ,en dus ook Noordbroek, getransformeerd. Er is nu veel aandacht voor de zorg, juist om ons allen, kwetsbaar of niet, te beschermen. Gockingaheem is op slot gegaan om te voorkomen dat bewoners worden geïnfecteerd. Hulde aan de mensen die deze zorg leveren. Hulde ook voor de mensen die ervoor zorgen dat er nog enige afleiding is om het gebouw heen, dat er nog wat vrolijkheid wordt gebracht. Hulde aan iedereen. We proberen er samen wat van te maken. In deze bijzondere , maar ook angstige, tijd is het fijn om te ontdekken dat, hoewel we klein zijn in deze crisis, we toch groot zijn in samenhang en de drang om te helpen en te steunen.

**\* De DorpsZorgCoöperatie “Mit Mekoar” heeft in 2019 een mooi jaar gehad.**

- Vanaf de jaarvergadering in april 2019 zijn er vanuit de NNCZ/Cosis en DorpsZorgCoöperatie “Mit Mekoar” samen met veel vrijwilligers de gebruikelijke activiteiten georganiseerd. Zoals de *Boerenmarkt* in juni en de *Kerstmarkt* in december.
- DorpsZorgCoöperatie “Mit Mekoar” heeft samen met veel andere verenigingen uit Noordbroek een ‘*Bruidsmodeshow*’ georganiseerd in de grote kerk in Noordbroek. Bewoners van Gockingaheem en de aanleunwoningen kregen een mooi plekje om van de show te genieten. Maar ook vele enthousiaste dorpsbewoners waren hierbij aanwezig.
- In 2019 zijn we gestart met het *Repair Café* in Gockingaheem. Aanvankelijk twee keer per maand staat een enthousiaste groep vrijwilligers klaar om defecte apparaten en kleding te repareren. In 2020 is de frequentie terug gedraaid naar één keer per maand, de 1<sup>e</sup> zaterdag van de maand.
- In 2019 is op initiatief van inwoners gestart met een *Handwerkcafé* in Gockingaheem. Deze is wekelijks actief.

**\* Versterking van de DorpsZorgCoöperatie “Mit Mekoar” Noordbroek e.o.**

In 2019 is het bestuur gestart met het project ‘Versterking van de DorpsZorgCoöperatie “Mit Mekoar” Noordbroek e.o.

Met begeleiding van Fenna Bolding van CMO STAMM zijn we dit project aangegaan, met financiële steun van de Provincie. We willen weten hoe we, als DorpsZorgCoöperatie, in samenwerking met onze partners Cosis en de NNCZ, zo goed mogelijk invulling kunnen geven aan onze missie. Als bestuur willen we ondersteuning bij het uitbouwen en versterken van onze doelstelling.

We zijn gestart met een inventarisatie van onze werkzaamheden en wat we als DorpsZorgCoöperatie willen bereiken. Dat leverde als resultaat op dat we o.a. erg benieuwd zijn naar wat er leeft onder onze dorpsgenoten, met name onder de leden van de DorpsZorgCoöperatie “Mit Mekoar”. Hoe denken zij over het oud worden in Noordbroek? Wat zijn de ideeën en waar is behoefte aan? En kunnen we daar als de DorpsZorgCoöperatie op inspelen? Om dit te weten hebben we alle leden uitgenodigd voor een gesprek, een gesprek bij hen thuis. De gesprekken werden gevoerd door een groep vrijwilligers. De resultaten van deze gesprekken hebben we gebundeld en hebben we gepresenteerd tijdens een bijeenkomst in Gockingaheem voor belangstellenden.

Een aantal van de belangrijkste conclusies: 82% van de ondervraagden willen in Noordbroek blijven wonen. Ook is er behoefte aan verschillende soorten ondersteuning. Mensen willen iets voor elkaar betekenen. En er is behoefte aan informatie over allerlei voorzieningen en ondersteuning vanuit het DorpsZorgLoket. Het gehele verslag van dit onderzoek vindt u op onze website [mitmekoar.nl](http://mitmekoar.nl) onder ‘Documenten en links’.

**\* Het DorpsZorgLoket**

Het bestuur meent, na de inventarisatie en gesprekken met de leden, dat we het DorpsZorgLoket moeten uitbreiden. Uitbreiding van de openingstijden, uitbreiding van het aantal vrijwilligers die het loket bemensen en uitbreiding van de functie. Daar zijn we in het voorjaar mee gestart en na deze bijzondere periode, waarin het DorpsZorgLoket alleen telefonisch bereikbaar is, gaan we er mee verder.

We gaan samenwerken met Het DorpsInformatiePunt. In samenwerking met de gemeente voegen we het Dorps Informatie Punt en het Dorpszorgloket samen. Een nadere uitwerking volgt nog.

Er wordt regelmatig een beroep gedaan op de dienstverlening van het DorpsZorgLoket. Vragen betreffen vervoer, tuinonderhoud, respijtzorg, mantelzorgondersteuning en informatie en advies over allerlei regelingen.

### \* **Vrijwilligers**

Eén van de speerpunten na de gesprekken met onze leden is de aandacht voor de vrijwilligers. Momenteel zijn er veel vrijwilligers actief, in Gocingaheem, maar ook daarbuiten. Tijdens een uitstekend stampotbuffet zijn we in gesprek gegaan met de vrijwilligers. Vrijwilligers zijn het hart van de organisatie.

Vrijwilligers zorgen voor de leefbaarheid in een dorpsgemeenschap.

Vrijwilligers doen hun werkzaamheden vanuit hun hart en ze zijn gemotiveerd om het beste te doen.

Vrijwilligers verdienen het om ondersteund te worden en gewaardeerd.

De DorpsZorgCoöperatie “Mit Mekoar” wil de vrijwilligers helpen om hun werk goed te doen. Dat vraagt om een juiste organisatie en begeleiding die we samen met de zorgpartijen NNCZ en Cosis (Gockingaheem) willen opzetten. We streven ernaar dat we met de vrijwilligers van de DorpsZorgCoöperatie en deze zorgpartijen zoveel mogelijk onder één noemer en onder de zelfde voorwaarden samenwerken. Zowel de vrijwilliger die al jarenlang betrokken is in Gockingaheem als ook de vrijwilliger voor de DorpsZorgCoöperatie “Mit Mekoar”. Ondersteuning geldt voor alle vrijwilligers, evenals de waardering.

### \* **Mantelzorg**

Het langer thuis kunnen blijven wonen en het ouder worden in het algemeen vraagt wel het één en ander van de samenleving en de manier waarop we ons hierop instellen. Het is gebruikelijk dat we zorgen voor onze naasten als de algemene dagelijkse handelingen niet meer goed lukken. Maar dat zorgen kan ver gaan en soms is het moeilijk om de juiste zorg te geven. Vrijwilligers van de DorpsZorgCoöperatie “Mit Mekoar” kunnen een deel van de zorg even overnemen, als bijvoorbeeld de mantelzorger niet meer een eigen hobby kan uitoefenen of simpelweg geen boodschappen meer durft te doen omdat de partner dan alleen is. Vanzelfsprekend is dit een aanvulling op en geen vervanging van professionele zorg. Het DorpsZorgLoket kan helpen om, indien nodig en gewenst, professionele ondersteuning te vinden en in te schakelen. Of meehelpen voorzieningen aan te vragen. Samen maken we op een goede manier thuis blijven wonen mogelijk.

### \* **Dagbesteding**

Samen met de NNCZ, Cosis en de gemeente Midden-Groningen wordt een nieuwe, laagdrempelige vorm van ontmoeting en begeleiding georganiseerd voor mensen uit het dorp en de omgeving ervan. Uitgaande van de behoefte en wensen van deelnemers. Dat valt niet altijd mee. Soms moet er iets gecreëerd worden wat er voorheen niet was. Deze vorm van dagbesteding hoeft niet altijd in groepen plaats te vinden, maar kan mogelijk ook persoonlijk worden aangeboden. De DorpsZorgCoöperatie “Mit Mekoar” sluit graag aan bij dit initiatief.

### \* **Samenwerking**

Eén van de speerpunten is de samenwerking met alle partijen die we voor een sterke uitvoering nodig hebben. Natuurlijk hebben we de samenwerking met de NNCZ en Cosis, onlosmakelijk verbonden met onze organisatie en uitvoering. Daarnaast werken we samen met de gemeente Midden-Groningen (met name Welzijn en MAC) en de Dorps Advies Raad. Ook onderhouden we contact met andere partijen die gerelateerd zijn aan de zorg en werken we samen. Om te komen tot een goede samenwerking is een open en duidelijke communicatie nodig. Verder blijven we werken aan onze bekendheid. Digitaal, maar zeker ook in contact met anderen.

### \* **Algemene Ledenvergadering**

De DorpsZorgCoöperatie “Mit Mekoar” is vertegenwoordigd in de Algemene Ledenvergadering van de NNCZ. Eén van de bestuursleden bezoekt regelmatig deze Ledenvergadering namens de DorpsZorgCoöperatie.

### \* **De Gebiedsraad**

De DorpsZorgCoöperatie “Mit Mekoar” is ook vertegenwoordigd in de Gebiedsraad van Gockingaheem. Hierin worden de belangen van de bewoners van Gockingaheem behartigd en inspraak en inzage gegeven door de zorgaanbieders betreffende bestuurlijke zaken.

### \* **Bestuurswisseling**

In mei 2020 vond een bestuurswisseling plaats. Janneke Plat heeft, na vele jaren bestuurlijk werk, haar functie opgezegd. Janneke is altijd uitermate betrokken geweest. Zij was één van de drijvende krachten achter de oprichting van de voorloper van de DorpsZorgCoöperatie “Mit Mekoar”, de Initiatiefgroep Behoud Gockingaheem. Door deze vorm van burgerkracht was de NNCZ bereid om het voortbestaan van Gockingaheem veilig te stellen.

Ineke van der Poel, tot voor kort activiteitenbegeleider in Gockingaheem, heeft zich beschikbaar gesteld voor een bestuursfunctie. Zij kent zowel de DorpsZorgCoöperatie als de vrijwilligers, de zorgpartijen en het dorp. Wij denken dat zij een goede aanvulling is voor onze coöperatie.

### \* **De jaarvergadering**

De jaarvergadering is, door alle maatregelen rond Corona, dit jaar later gepland dan gewoonlijk. Deze vindt plaats op dinsdag 6 oktober 2020 in het MFC de Noordsuythoeve. En niet, zoals voorheen, in Gockingaheem.

Een ingekorte versie van het jaarverslag wordt meegestuurd met de uitnodiging van de jaarvergadering aan alle leden van de DorpsZorgCoöperatie “Mit Mekoar”.

De volledige tekst van het Jaarverslag 2019 is te lezen op onze website [www.mitmekoar.nl](http://www.mitmekoar.nl) onder ‘Documenten en links’.

De tekst van het jaarverslag is ook op te vragen bij de secretaris ( 06-18 54 16 18, [a.kessels@hotmail.com](mailto:a.kessels@hotmail.com))